

Правила техники безопасности при посещении спортивных залов

ГАУ СО УСЦ «Грация»

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила техники безопасности при посещении спортивных залов ГАУ СО УСЦ «Грация» (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для потребителей физкультурно-оздоровительных услуг ГАУ СО УСЦ «Грация» (далее – Исполнитель).

1.2. Правила обязательны для всех потребителей физкультурно-оздоровительных услуг. В случае нарушения настоящих Правил Исполнитель оставляет за собой право отказать Заказчику (Потребителю) в дальнейшем оказании услуги.

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть доведена до потребителей в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Условия посещения спортивных залов несовершеннолетними потребителями.

2.1 Предоставляя услуги, Исполнитель руководствуется тем, что ребенок Заказчика не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и спортом. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Заказчик, предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь ребенку Заказчика. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для ребенка Заказчика при занятиях физической культурой.

2.1 Заказчик несёт персональную ответственность за здоровье своего ребенка и его медицинское обеспечение.

3. Правила техники безопасности при занятиях в спортивных залах.

3.1. Приступать к занятиям рекомендуется только после ознакомления с настоящими правилами.

3.2. Во время занятий следовать указаниям инструктора.

3.3. Избегать выполнения упражнений, связанных с возможным риском для здоровья без сопровождения инструктора.

3.4. Занятия разрешены только при условии использования соответствующей спортивной формы, спортивной обуви (если таковая предусмотрена требованиями вида спорта)

3.5. Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность во время занятий (часы, висячие серьги, цепочки и т.п.), на занятиях не допускается нахождение посторонних предметов в карманах одежды либо поверх нее.

3.6. Выполнять требования представителей Исполнителя, в частности администраторов, инструкторов, медицинских работников, предъявляемых ими в рамках оказания услуг по Договору.

3.8. Не осуществлять прием пищи в спортивных залах.

3.9. Не осуществлять на территории спортивных залов фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Исполнителем.

3.10. Избегать ситуаций, при которых могут быть созданы помехи для остальных занимающихся в спортивных залах.

3.11. Избегать конфликтных ситуаций с представителями Исполнителя, другими занимающимися, а также любыми иными лицами, находящимися на территории спортивных залов.

3.14. Запрещается использование неисправного оборудования и инвентаря. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору или администратору спортивных залов.

3.15. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору, администратору или медицинскому работнику Исполнителя.

3.19. Перед выполнением упражнений необходимо убедиться в безопасности их выполнения: для выполнения упражнений должно быть достаточно свободного места, при необходимости сопровождения упражнений инструктором он должен быть оповещен о начале выполнения упражнений, инвентарь должен быть исправен, при необходимости наличия страховочных матов они должны быть размещены.

3.22. Запрещается выполнять упражнения в спортивных залах, не обладая достаточным навыком, по собственной инициативе и без контроля со стороны инструктора.

4. Правила поведения на территории спортивных залов.

4.1. Заказчик (Потребитель) должен заблаговременно приходить на занятия и покидать спортивные залы не позднее времени, установленного расписанием занятий либо договором.

4.2. Исполнитель не несет ответственности за оставленные в спортивных залах вещи.

4.3. В случае порчи инвентаря и имущества Исполнителя, Заказчик (Потребитель) обязан возместить причиненный ущерб в соответствии с гражданским законодательством РФ.

4.4. На территории спортивных залов категорически запрещается курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотиков.

4.5. На территории спортивных залов запрещается распространение и продажа наркотиков, неразрешенных к применению медикаментов, спиртных напитков.

4.6. Запрещается входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

4.7. На территории спортивных залов следует соблюдать Правила поведения в ГАУ СО УСЦ «Грация». Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику.

4.8. Присутствие родителей несовершеннолетних, занимающихся в спортивных залах, во время оказания им физкультурно-оздоровительных услуг не рекомендуется.

4.9. При возникновении пожара или иной аварийной ситуации необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.